

LPH/5342-3/2025.

JEGYZŐKÖNYV

Lenti Város Idősügyi Tanácsa

2025. április 28-i

soros nyilvános üléséről

J e g y z ő k ö n y v

Készült: Lenti Város Idősügyi Tanácsa 2025. április 28-án 15.01 órakor tartott soros nyilvános üléséről

Ülés helye: Polgármesteri Hivatal I. emelet Tanácskozó terem

Jelen vannak: Gáspár Livia elnök, Molnár Adrienn alelnök, Pozonec-Csoma Veronika, Wittinger Beatrix, Dömény Sándor, Császár Dezső az Idősügyi Tanács tagjai

Igazoltan távol van: Dr. Fekete Zoltán tag

Meghívottak közül megjelent: Horváth László polgármester, Hegedüsné Muk Andrea önkormányzati osztályvezető, Kiss Petra titkársági ügyintéző
Tánczosné Mánfai Csilla intézményvezető
Fővényesi Jánosné

Gáspár Livia: Köszönti a megjelenteket, megállapítja, hogy az ülés határozatképes, mert az Idősügyi Tanácsból 6 tag jelen van. Az ülést megnyitja. Javasolja az Idősügyi Tanácsnak, hogy a jegyzőkönyv aláírójának Molnár Adrienn tagot jelöljék ki.

Lenti Város Idősügyi Tanácsa 6 igen szavazattal a következő határozatot hozta:

Lenti Város Idősügyi Tanácsa 6/2025. (IV. 28.) számú határozata

Lenti Város Idősügyi Tanácsa a 2025. április 28-i soros nyilvános üléséről készült jegyzőkönyv aláírójának Molnár Adrienn tagot jelöli ki.

Gáspár Livia: Javasolja az Idősügyi Tanács tagjainak, hogy a meghívó szerinti napirendeket tárgyalja meg.

Lenti Város Idősügyi Tanácsa 6 igen szavazattal a következő határozatot hozta:

Lenti Város Idősügyi Tanácsa 7/2025. (IV. 28.) számú határozata

- 1/ Lenti Város Idősügyi Tanácsa programtervének összeállítása és elfogadása
- 2/ Aktualitások: az előző ülés óta történt események áttekintése

NAPIRENDEK TÁRGYALÁSA

1/ Lenti Város Idősügyi Tanácsa programtervének összeállítása és elfogadása

Előadó: Gáspár Livia Kulturális és Ügyrendi Bizottság elnöke

(Előterjesztés csatolva)

Gáspár Livia: Köszönti az ülésen megjelenteket. Részletesen ismerteti az előterjesztést. Elmondja, hogy a 2025. évi programterv kiküldésre került, javaslatokat szeretne tenni annak kiegészítésére. Elmondja, hogy beszélt a Városi Könyvtár Lenti intézményvezető-igazgatójával és megbeszéltek, hogy a könyvtáron keresztül lennének meghirdetve a programok, valamint a Városi Könyvtár helyet is fog biztosítani az előadások, programok lebonyolításához. Ha nagyobb létszám, illetve érdeklődő jelentkezik az előadásokra, akkor pedig a Városi Művelődési Központban lesznek az előadások, illetve programok megtartva. Javasolja a Tanács tagjainak, hogy a Senior Akadémia keretében összeállított programoknál a 2025. június 2. napján vagy 3. napján 17:00 órára tervezett Pete Polgár Máté Plébános előadását tegyék át 2025. június 10. napjára, mert a Plébános Úr jelezte, hogy a másik időpont lenne alkalmas neki. Javasolja még, hogy 2025. szeptember 19. napján 17.00 órakor tartandó előadásokat a következőkkel egészítsék ki:

- Kánya Szilvia előadása (Lenti Egészségfejlesztési Iroda) „Az önvizsgálat és a szűrések fontossága” című előadása
- Tőke-Molnár Katalin Dietetikus az „Egészséges táplálkozás alapelvei idős korban” című előadása

Javasolja továbbá, hogy a 2025. november 12. napján 16.00 órakor tartandó Bacsa Andrea előadása helyett legyen egy Tájékoztató az Ügyfélkapu+ és a Digitális Állampolgárságról. Megkérdezi van-e kérdés, észrevétel, javaslat a kiegészítésekkel kapcsolatban.

Kérdés, észrevétel, javaslat nem merült fel.

Gáspár Livia: Elmondja, hogy a programokra, előadásokra való jelentkezést regisztrációhoz szeretnék kötni, de természetesen, aki nem regisztrál előre, de el szeretne jönni, őket is szívesen látják. Elmondja, hogy a regisztrációból majd látni fogják körülbelül hány fő várható az előadásokra. Elmondja még, hogy a Városi Könyvtár fogja elkészíteni a programterv plakátját, amin a regisztráció is fel lesz tüntetve, hogyan lehet jelentkezni a programokra. Elmondja továbbá, hogy a Senior Akadémiára lehet tagnak is jelentkezni, Császár Dezső már hozott is jelentkezőket. Tájékoztatja a Tanács tagjait, hogy 2025. május 13. napján 10.00 órakor szeretnének egy sajtótájékoztatót tartani, ahol be fogják mutatni Lenti Város Idősügyi Tanácsát és tagjait, valamint az elkészült programtervet. Megkérdezi, hogy mindenkinek megfelelő-e az időpont.

Pozonec-Csoma Veronika: Elmondja, hogy nem jó az időpont, mert fenntartói rendezvény lesz azon a napon.

Gáspár Livia: Megkérdezi, hogy 2025. május 12. napján 10.00 óra jó lenne-e.

Mindenkinek jó az időpont.

Gáspár Livia: Elmondja, hogy az Idősügyi Tanács 2025. évi rendezvényeit is át szeretné beszélni a tagokkal. Javasolja, hogy a 2025. október 17. napján 10.00-18.00 óráig tartandó egészségügyi állapotfelmérés, szűrések, Boka-Kar index vizsgálat programjait szeretné kiegészíteni felvilágosító előadásokkal a diétáról, gyógytornáról és egyéni tanácsadásokkal. Megkérdezi van-e kérdés, észrevétel, javaslat.

Kérdés, észrevétel, javaslat nem merült fel.

Lenti Város Idősügyi Tanácsa 6 igen szavazattal a következő határozatot hozta:

Lenti Város Idősügyi Tanácsa 8/2025. (IV. 28.) számú határozata

Lenti Város Idősügyi Tanácsa Lenti Város Idősügyi Tanácsának 2025. évi módosított rendezvényeit jóváhagyja.

Felhívja Lenti Város Idősügyi Tanácsa elnökét, hogy gondoskodjon a programtervben foglaltak betartásáról.

Határidő: 2025. december 31.

Felelős: Gáspár Livia Lenti Város Idősügyi Tanácsa elnöke

Lenti Város Idősügyi Tanácsa 6 igen szavazattal a következő határozatot hozta:

Lenti Város Idősügyi Tanácsa 9/2025. (IV. 28.) számú határozata

Lenti Város Idősügyi Tanácsa a Szenior Akadémia keretében összeállított 2025. évi módosított programtervét jóváhagyja.

Felhívja Lenti Város Idősügyi Tanácsa elnökét, hogy gondoskodjon a programtervben foglaltak betartásáról.

Határidő: 2025. december 31.

Felelős: Gáspár Livia Lenti Város Idősügyi Tanácsa elnöke

2/ Aktualitások: előző ülés óta történt események áttekintése

Előadó: Gáspár Livia Kulturális és Ügyrendi Bizottság elnöke
(Előterjesztés csatolva)

Gáspár Livia: Megkérdezi van-e kérdés, észrevétel, javaslat.

Dömény Sándor: Elmondja, hogy a Kézilabda Munkacsarnokban az óvodás korú gyermekektől egészen felnőtt korig tartanak edzéseket. A mérkőzésekre, sportrendezvényekre egyre több nagyszülő jön el, hogy lássa az unokáját játszani. Megkérdezi, hogy a csarnokban megfelelően előkészítve hirdethetné-e az Idősügyi Tanács programjait.

Gáspár Livia: Elmondja, hogy az elkészült programtervet az Idősügyi Tanács minden tagja megfogja kapni online és papír alapon is. Megköszöni mindenkinek, aki bármilyen formában továbbítja, hirdeti majd a programokat, előadásokat az embereknek.

Császár Dezső: Megkérdezi Dömény Sándort, hogy adhat-e neki előzetes regisztrációs lapot a programokhoz való jelentkezéshez, amire a Kézilabda Csarnokban tud majd jelentkezőket toborozni.

Dömény Sándor: Elmondja, hogy természetesen elfogadja és segít.

Pozonec-Csoma Veronika: Megkérdezi, hogy van-e alsó korhatár a Szenior Akadémiára való jelentkezésénél.

Gáspár Livia: Elmondja, hogy nincsen korhatár, bárkit szívesen fogadnak a programokon és előadásokon. Javasolja a Tanács tagjainak, hogy a 2026. évi munkatervet és programtervet az idei év október és november hónapokban állítsák össze, hogy decemberben már kész tervek legyenek a 2026. évre vonatkozóan.

Dömény Sándor: Elmondja, hogy októberben neki kell állni összeállítani a 2026. évi terveket.

Gáspár Livia: Elmondja továbbá, hogy Császár Dezső és Wittinger Beatrix Zalaegerszegen voltak egy előadáson. Megkéri Császár Dezsőt, hogy beszéljen erről egy kicsit.

Császár Dezső: Elmondja, hogy nagyon jó volt az előadás, érdekes témákkal. Elmondja, hogy az előadás után beszélt Kovács Erzsébettel, a Megyei Szervezet Egészségügyért Felelős Alelnökével, aki jelezte neki, hogy szívesen eljönne Lentibe az Idősügyi Tanács tagjaihoz, és elmondaná tapasztalatait és segítene az előadások szervezésében.

Gáspár Livia: Megköszöni és szívesen találkozik Kovács Erzsébettel. Megkérdezi van-e további kérdés, észrevétel, javaslat.

További kérdés, észrevétel, javaslat nem merült fel.

Egyéb felvetés, hozzászólás nem volt, Gáspár Livia Lenti Város Idősügyi Tanácsa elnöke az ülést 15.30 órakor bezárta.



Gáspár Livia
Lenti Város Idősügyi Tanácsa
elnöke

k.m.f.



Molnár Adrienn
Lenti Város Idősügyi Tanácsa
alelnöke